

Schutzkonzept

Stand 12.01.2022

Es gelten folgende Regeln, welche zwingend eingehalten werden müssen:

1. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Yogastunden wird mit einer beständigen Gruppe durchgeführt. Anmeldung **bis 18:00 Uhr am Vorabend**.
2. **Nur symptomfrei**
Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.
3. **Gründlich Hände waschen**
Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach der Yogalektion gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.
4. Sollte dir trotz Anmeldung was dazwischenkommen, melde **dich bitte bis um 12h vor der Lektion wieder ab**. Solltest du trotz Anmeldung unentschuldigt nicht teilnehmen, muss ich dir die verpasste Lektion verrechnen.
5. Bitte **komm schon umgezogen** in die Stunde.
6. Bitte bringe deine **eigene Yogamatte**, Hilfsmittel (Kissen, etc.) und Decke mit.
Hast du keine Möglichkeit diese Sachen zu organisieren, kontaktiere mich bitte.
7. **Organisatorisches für Feldis:** Die Schuhe - wie gehabt – bitte gleich im Eingang lassen. Jacken, etc. dürfen an der Garderobe aufgehängt werden. Bitte den Abstand von 1.5m einhalten.
8. Für den Yogaunterricht wird ein 2G Zertifikat benötigt. (2G = geimpft oder genesen.)
9. Für den Yogaunterricht ohne Maske wird ein 2G+ Zertifikat benötigt (2G+ = geimpft oder genesen und können zusätzlich ein Zertifikat für ein negatives Testresultat vorweisen.)
10. Im Yogaraum wird die Luft durch den **Luftreiniger TruSens Z-3000EU** gereinigt. Durch seinen 360° Radius wird die Luft im Raum gleichmässig aus allen Richtungen gereinigt, dies bis zu einer Grösse von 70m². Entsprechend der aktuellen Luftqualitätsbedingungen in den Räumlichkeiten wird automatisch die Lüftungsgeschwindigkeit angepasst. Mit dem Sensor-Pod wird die Qualität im gesamten Raum überwacht und entsprechend reguliert.
11. Es gelten immer die aktuellen Vorschriften des Bundesamt für Gesundheit (www.bag-coronavirus.ch) und des Kantons Graubündens (www.gr.ch/coronavirus) und des Hotel Bodenhaus in Splügen.

Besten Dank fürs Einhalten der Vorgaben.

Bei Unklarheiten oder Fragen komm auf mich zu, ruf mich an oder schreib mir.