



# LANGLAUF & YOGA

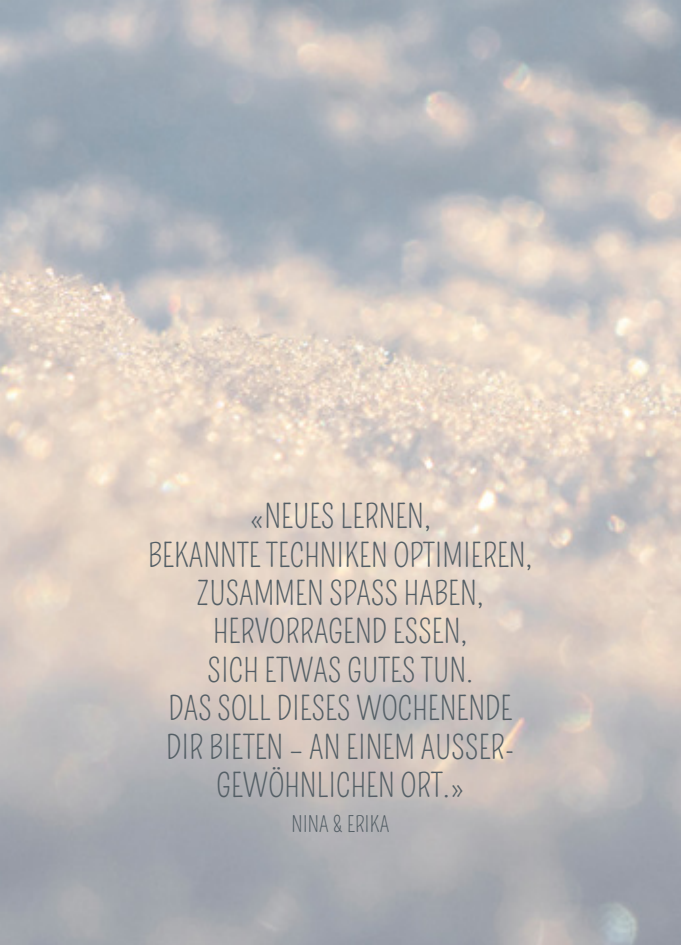
ALP FLIX

EIN EINZIGARTIGES ANGEBOT

WINTER 21/22

LANGLAUF UND YOGA –  
DU FRAGST DICH, WAS DAS FÜR  
EINE KOMBINATION IST? DIE FRAGE  
IST EHER: WARUM NICHT?





«NEUES LERNEN,  
BEKANNTE TECHNIKEN OPTIMIEREN,  
ZUSAMMEN SPASS HABEN,  
HERVORRAGEND ESSEN,  
SICH ETWAS GUTES TUN.  
DAS SOLL DIESES WOCHENENDE  
DIR BIETEN – AN EINEM AUSSER-  
GEWÖHNLICHEN ORT.»

NINA & ERIKA



## ANGEBOT

Langlauf und Yoga:  
für Beginner und Fortgeschrittene  
Kleingruppen

Einzigartig:  
Hochebene Alp Flix – 2000 m.ü.M – abgelegen –  
autofrei – fern vom Trubel – Stille – inmitten der  
Natur – Sternenhimmel – komfortables Berghotel –  
regionaler kulinarischer Genuss

Kosten:  
Fr 1099.– pro Person

Inklusiv:  
2 Langlaufkurse Skating à je 2 h –  
3 Hatha Yogalektionen à je 1 bis 2 h –  
Yogaspaziergänge – 2 Übernachtungen HP im  
Hotel Piz Platta\* auf der Alp Flix –  
Gepäcktransport – Samstagmittag Snack

Kursleiterinnen:  
Nina Carisch – eidg. Langlauflehrerin  
Swiss Snowsports  
Erika Kunfermann – dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

\* flix.ch

Preis exkl. Langlauf Material